***ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ***

***НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД***

Любая мысль заканчивается движением.

Неподвижный ребенок не обучается.

И.П.Павлов

ЦЕЛЬ: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

ЗАДАЧИ:

* Развитие физических качеств;
* Накопление и обогащение двигательного опыта детей.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЛАНУ:

1. Комплексный план по обеспечению социальной безопасности и предупреждению травматизма детей на 2018-2019 календарные годы.
2. План работы творческой группы «Учителя здоровья»
3. Диспансерная тетрадь.
4. Диагностические карты физического развития дошкольников.
5. Сетка физкультурных занятий, логоритмических занятий и разучивания подвижных игр.
6. Циклограммы группы:
* Двигательной деятельности;
* Оздоровительно-коррекционной работы;
* Индивидуальной работы детьми по физ. Воспитанию.
1. Оздоровительные занятия «Уроки Неболейки» - 1 раз в неделю, для детей с аллерго-патологией.

Старший воспитатель /Манохина Е.В./

Инструкторы по физической культуре /Дубова И.А./

 /Торшина Н.Б./

План утвержден педсоветом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ | Содержание | Сроки исполнения | Ответственные | Примечание |
| 1. ***ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ***
 |
| 1.1 | Изучение нормативных, научно-методических материалов и опыта работы по физическому развитию ЗОЖ и ОБЖ. | По мере поступления | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ.культуре |  |
| 1. ***МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА***
 |
| 2.1 | Педсоветы:* Обсуждение и утверждение годового плана по оздоровлению и физическому развитию детей.
 | 10.2018 | - Ст. воспитатель- Руководитель творческой группы«Уч. здоровья» |  |
| * Анализ показателей физического развития и оздоровления дошкольников.
 | 05.2019 | - Ст. воспитатель |
| * Выполнение норм ГТО детьми подготовительных к школе групп.
 | - Инструкторы по физ. культуре |
| * Показатели школьной зрелости, как результат физ. подготовки детей к школе.
 | - Инструкторы по физ. культуре |
| * Отчет о работе творческой группы «Учителя здоровья»
 | - Руководитель группы Дубова И.А. |
| 2.2 | Медико-педагогическое совещание:* Итоги аттестации детей в группах раннего возраста – сравнительный анализ.
 | 11.2018 | - Воспитатели групп раннего возраста |  |
| * Диспансеризация и анализ качественных показателей работы групп.
 | 01.20178 | - Ст. воспитатель- Воспитатели- Творческая группа «Учителя здоровья» |
| * Результаты мониторинга травматизма среди детей в 2018 году.
 | 01.2019 | - Заведующая МБДОУ |
| 2.3 | Опыт работы по физическому воспитанию и оздоровлению детей:* Обмен опытом, обеспечение двигательной активности старших дошкольников.
 | 11.2018 | - Контюряева С.В- Соколова А.И.- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 2.4 | Консультации**:*** Организация комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья, физическому развитию на основе первичной диагностики.
 | 10.2018 | - Ст. воспитатель |  |
| * Взаимодействие инструктора по физкультуре и воспитателя в процессе физкультурно-оздоровительной работы.
 | 11.2018 | - Ст. воспитатель |
| * Подвижные игры, как средство предупреждения плоскостопия.
 | 12.2018 | - Инструкторы по физ. культуре |
| * Проектная деятельность, как средство формирования ЗОЖ.
 | 01.2019 | - Руководитель творческой группы «Учителя здоровья» Дубова И.А. |
| * Развитие психомоторных способностей дошкольников
 | 02.2019 | - Инструкторы по физ. культуре |
| * Индивидуальные консультации по запросам педагогов и родителей
 | В течение года (2й,4й понедельник) | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре |
| 2.5 | **Открытые просмотры:*** Комплексы гимнастики для укрепления мышц нижних конечностей и формирования свода стопы.
 | 12.2016 | - Инструкторы по физ. культуре |  |
| * Бодрящая гимнастика в режиме дня
 | 11.2018 |  Давиденко Т.Н. Дубова И.А. |
| 1. ***СМОТРЫ, ВЫСТАВКИ***
 |
| 3.1 | К тематическим дням и неделям | В течение года | - Педагоги МБДОУ |  |
| 1. ***КОНТРОЛЬ И АНАЛИЗ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ***
 |
| 4.1 | Корректировка оценочных таблиц физического развития дошкольников согласно ФГОС | 10.2018 | - Инструкторы по физ. культуре |  |
| 4.2 | Подвижные игры в системе оздоровительной работы | 02.2019 | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 4.3 | Моторная плотность и физиологическая нагрузка в организованной работе по физ. воспитанию с детьми | По плану | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 4.4 | Предупредительный контроль:* Планирование подвижных игр в течение дня
 | В течение года | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| * Готовность педагогов к работе по обеспечению безопасности детей
 | По плану | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре- Творческая группа «Учителя здоровья» |
| 4.5 | Оперативный контроль:* Календарное планирование работы по физическому развитию дошкольников
 | В течение года | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 4.6 | Самоанализ:* Адаптация детей раннего возраста, вновь поступивших в МБДОУ
 | 11.2018 | - Воспитатели групп раннего возраста |  |
| * Анализ заболеваемости детей за 2016 год
 | 01.2019 | - Старшая мед.сестра |
| * Качественные показатели работы групп
 | Ежекварт. | - Воспитатели |
| * Показатели уровня физических качеств и освоение моторики детьми
 | 2 раза в год | - Инструкторы по физ. культуре |
| 4.7 | Медико-педагогическое наблюдение:* Диагностическое обследование детей

- моторики- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- физических качеств- - - - - - - - - - - - - - - - - - - антропометрия- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -  | 3 раза в год2 раза в год2 раза в год | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре- Ст. мед. сестра |  |
| * Двигательная деятельность

- в режиме дня- на прогулке | В течение года | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре- Творческая группа «Учителя здоровья» |
| * Динамика оздоровления

- диспансерные группы по группам здоровья | 2 раза в год | - Врач- Ст. мед. сестра- Ст. воспитатель |
| * Показатели школьной зрелости и ГТО детей, идущих в школу
 | 05. 2017 | - Инструкторы по физ. культуре |
| 1. ***РАБОТА В ГОРОДЕ, ОБЛАСТИ***
 |
| 5.1 | Продолжать работу консультативного пункта | В течение года | - Ст. воспитатель- Педагоги МБДОУ |  |
| 5.2 | Вести практику студентов МПУ | Согласно плану практики | - Инструкторы по физ. культуре |  |
| 5.3 | Принимать активное участие в городских и областных физкультурно-оздоровительных мероприятиях | По плану Комитета по образованию | - Инструкторы по физ. культуре- Педагоги МБДОУ- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 1. ***РАБОТА С ДЕТЬМИ***
 |
| 6.1 | Диагностика моторики и физических качеств детей | По плану | - Инструкторы по физ. культуре |  |
| 6.2 | Организация работы кружков (см. приложение) |  |  |  |
| 6.3 | Физкультурно-оздоровительные праздники, развлечения, показательные выступления. | По плану | - Инструкторы по физ. культуре- Педагоги |  |
| 6.4 | Месячник безопасной жизнедеятельности | 11.2018 | - Педагоги |  |
| 6.5 | Тематические недели:* «Неделя нескучного здоровья»
 | 11-12.2018 | - Инструкторы по физ. культуре- Педагоги МБДОУ- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| * «Игра и игрушка»
 | 12.2018 |
| * «Белый Медвежонок»
 | 03.2019 |
| * «Юные пожарные»
 | 04.2019 |
| 6.6 | Тематические дни:* Всероссийский День гимнастики
 | 10.2018 | - Инструкторы по физ. культуре- Творческая группа «Учителя здоровья»- Музыкальные руководители |  |
| * День 100-летия города Мурманска
 | 10.2018 |
| * Всемирный День детей
 | 11.2018 |
| * Международный День спорта
 | 04.2019 |
| * Всемирный День здоровья
 | 04.2019 |
| * День Победы
 | 05.2019 |
| * День Защиты детей
 | 06.2019 |
| 1. ***РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ***
 |
| 7.1 | Информация о физкультурно-оздоровительной работе с детьми в МБДОУ | На родительских собраниях, в уголках групп | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре |  |
| 7.2 | Дни открытых дверей | По плану МБДОУ | - Педагоги |  |
| 7.3 | Выпуск тематической газеты «Снегурочка» и статей для журнала «Крепыш» | В течение года  | - Педагоги- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 7.4 | Совместные занятия, праздники, развлечения, участие в физкультурных мероприятиях города | В течение года | - Педагоги- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 7.5 | Консультации:* «Профилактика плоскостопия»
 | По плану | - Ст. воспитатель- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| * «Телевизионный невроз»
 | 11.2018 |
| * Индивидуальные консультации
 | По запросу (каждый вторник, 16.30-17.30) | - Ст. воспитатель |  |
| 7.6 | Организация самостоятельных занятий родителей со своими детьми в физкультурном зале, при оказании необходимой помощи со стороны педагога | Каждый вторник, 16.30-17.30 | - Ст. воспитатель |  |
| 7.7 | Выставка оборудования для укрепления свода стопы | По плану | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 7.8 | Игровые занятия и консультации по физической культуре в Центре развития «Непоседы» для неорганизованных детей | По плану | - Ст. воспитатель- Инструкторы по физ. культуре- Творческая группа «Учителя здоровья» |  |