***ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ***

***НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД***

Любая мысль заканчивается движением.

Неподвижный ребенок не обучается.

И.П.Павлов

ЦЕЛЬ: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

ЗАДАЧИ:

* Развитие физических качеств;
* Накопление и обогащение двигательного опыта детей.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЛАНУ:

1. Комплексный план по обеспечению социальной безопасности и предупреждению травматизма детей на 2018-2019 календарные годы.
2. План работы творческой группы «Учителя здоровья»
3. Диспансерная тетрадь.
4. Диагностические карты физического развития дошкольников.
5. Сетка физкультурных занятий, логоритмических занятий и разучивания подвижных игр.
6. Циклограммы группы:

* Двигательной деятельности;
* Оздоровительно-коррекционной работы;
* Индивидуальной работы детьми по физ. Воспитанию.

1. Оздоровительные занятия «Уроки Неболейки» - 1 раз в неделю, для детей с аллерго-патологией.

Старший воспитатель /Манохина Е.В./

Инструкторы по физической культуре /Дубова И.А./

/Торшина Н.Б./

План утвержден педсоветом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ | Содержание | Сроки исполнения | Ответственные | Примечание |
| 1. ***ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ*** | | | | |
| 1.1 | Изучение нормативных, научно-методических материалов и опыта работы по физическому развитию ЗОЖ и ОБЖ. | По мере поступления | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ.культуре |  |
| 1. ***МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА*** | | | | |
| 2.1 | Педсоветы:   * Обсуждение и утверждение годового плана по оздоровлению и физическому развитию детей. | 10.2018 | - Ст. воспитатель  - Руководитель творческой группы  «Уч. здоровья» |  |
| * Анализ показателей физического развития и оздоровления дошкольников. | 05.2019 | - Ст. воспитатель |
| * Выполнение норм ГТО детьми подготовительных к школе групп. | - Инструкторы по физ. культуре |
| * Показатели школьной зрелости, как результат физ. подготовки детей к школе. | - Инструкторы по физ. культуре |
| * Отчет о работе творческой группы «Учителя здоровья» | - Руководитель группы Дубова И.А. |
| 2.2 | Медико-педагогическое совещание:   * Итоги аттестации детей в группах раннего возраста – сравнительный анализ. | 11.2018 | - Воспитатели групп раннего возраста |  |
| * Диспансеризация и анализ качественных показателей работы групп. | 01.20178 | - Ст. воспитатель  - Воспитатели  - Творческая группа «Учителя здоровья» |
| * Результаты мониторинга травматизма среди детей в 2018 году. | 01.2019 | - Заведующая МБДОУ |
| 2.3 | Опыт работы по физическому воспитанию и оздоровлению детей:   * Обмен опытом, обеспечение двигательной активности старших дошкольников. | 11.2018 | - Контюряева С.В  - Соколова А.И.  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 2.4 | Консультации**:**   * Организация комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья, физическому развитию на основе первичной диагностики. | 10.2018 | - Ст. воспитатель |  |
| * Взаимодействие инструктора по физкультуре и воспитателя в процессе физкультурно-оздоровительной работы. | 11.2018 | - Ст. воспитатель |
| * Подвижные игры, как средство предупреждения плоскостопия. | 12.2018 | - Инструкторы по физ. культуре |
| * Проектная деятельность, как средство формирования ЗОЖ. | 01.2019 | - Руководитель творческой группы «Учителя здоровья» Дубова И.А. |
| * Развитие психомоторных способностей дошкольников | 02.2019 | - Инструкторы по физ. культуре |
| * Индивидуальные консультации по запросам педагогов и родителей | В течение года  (2й,4й понедельник) | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре |
| 2.5 | **Открытые просмотры:**   * Комплексы гимнастики для укрепления мышц нижних конечностей и формирования свода стопы. | 12.2016 | - Инструкторы по физ. культуре |  |
| * Бодрящая гимнастика в режиме дня | 11.2018 | Давиденко Т.Н. Дубова И.А. |
| 1. ***СМОТРЫ, ВЫСТАВКИ*** | | | | |
| 3.1 | К тематическим дням и неделям | В течение года | - Педагоги МБДОУ |  |
| 1. ***КОНТРОЛЬ И АНАЛИЗ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ*** | | | | |
| 4.1 | Корректировка оценочных таблиц физического развития дошкольников согласно ФГОС | 10.2018 | - Инструкторы по физ. культуре |  |
| 4.2 | Подвижные игры в системе оздоровительной работы | 02.2019 | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 4.3 | Моторная плотность и физиологическая нагрузка в организованной работе по физ. воспитанию с детьми | По плану | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 4.4 | Предупредительный контроль:   * Планирование подвижных игр в течение дня | В течение года | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| * Готовность педагогов к работе по обеспечению безопасности детей | По плану | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре  - Творческая группа «Учителя здоровья» |
| 4.5 | Оперативный контроль:   * Календарное планирование работы по физическому развитию дошкольников | В течение года | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 4.6 | Самоанализ:   * Адаптация детей раннего возраста, вновь поступивших в МБДОУ | 11.2018 | - Воспитатели групп раннего возраста |  |
| * Анализ заболеваемости детей за 2016 год | 01.2019 | - Старшая мед.сестра |
| * Качественные показатели работы групп | Ежекварт. | - Воспитатели |
| * Показатели уровня физических качеств и освоение моторики детьми | 2 раза в год | - Инструкторы по физ. культуре |
| 4.7 | Медико-педагогическое наблюдение:   * Диагностическое обследование детей   - моторики- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -  - физических качеств- - - - - - - - - - - - - - - - - -  - антропометрия- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - | 3 раза в год  2 раза в год  2 раза в год | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре  - Ст. мед. сестра |  |
| * Двигательная деятельность   - в режиме дня  - на прогулке | В течение года | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре  - Творческая группа «Учителя здоровья» |
| * Динамика оздоровления   - диспансерные группы по группам здоровья | 2 раза в год | - Врач  - Ст. мед. сестра  - Ст. воспитатель |
| * Показатели школьной зрелости и ГТО детей, идущих в школу | 05. 2017 | - Инструкторы по физ. культуре |
| 1. ***РАБОТА В ГОРОДЕ, ОБЛАСТИ*** | | | | |
| 5.1 | Продолжать работу консультативного пункта | В течение года | - Ст. воспитатель  - Педагоги МБДОУ |  |
| 5.2 | Вести практику студентов МПУ | Согласно плану практики | - Инструкторы по физ. культуре |  |
| 5.3 | Принимать активное участие в городских и областных физкультурно-оздоровительных мероприятиях | По плану Комитета по образованию | - Инструкторы по физ. культуре  - Педагоги МБДОУ  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 1. ***РАБОТА С ДЕТЬМИ*** | | | | |
| 6.1 | Диагностика моторики и физических качеств детей | По плану | - Инструкторы по физ. культуре |  |
| 6.2 | Организация работы кружков (см. приложение) |  |  |  |
| 6.3 | Физкультурно-оздоровительные праздники, развлечения, показательные выступления. | По плану | - Инструкторы по физ. культуре  - Педагоги |  |
| 6.4 | Месячник безопасной жизнедеятельности | 11.2018 | - Педагоги |  |
| 6.5 | Тематические недели:   * «Неделя нескучного здоровья» | 11-12.2018 | - Инструкторы по физ. культуре  - Педагоги МБДОУ  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| * «Игра и игрушка» | 12.2018 |
| * «Белый Медвежонок» | 03.2019 |
| * «Юные пожарные» | 04.2019 |
| 6.6 | Тематические дни:   * Всероссийский День гимнастики | 10.2018 | - Инструкторы по физ. культуре  - Творческая группа «Учителя здоровья»  - Музыкальные руководители |  |
| * День 100-летия города Мурманска | 10.2018 |
| * Всемирный День детей | 11.2018 |
| * Международный День спорта | 04.2019 |
| * Всемирный День здоровья | 04.2019 |
| * День Победы | 05.2019 |
| * День Защиты детей | 06.2019 |
| 1. ***РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ*** | | | | |
| 7.1 | Информация о физкультурно-оздоровительной работе с детьми в МБДОУ | На родительских собраниях,  в уголках групп | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре |  |
| 7.2 | Дни открытых дверей | По плану МБДОУ | - Педагоги |  |
| 7.3 | Выпуск тематической газеты «Снегурочка» и статей для журнала «Крепыш» | В течение года | - Педагоги  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 7.4 | Совместные занятия, праздники, развлечения, участие в физкультурных мероприятиях города | В течение года | - Педагоги  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 7.5 | Консультации:   * «Профилактика плоскостопия» | По плану | - Ст. воспитатель  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| * «Телевизионный невроз» | 11.2018 |
| * Индивидуальные консультации | По запросу (каждый вторник, 16.30-17.30) | - Ст. воспитатель |  |
| 7.6 | Организация самостоятельных занятий родителей со своими детьми в физкультурном зале, при оказании необходимой помощи со стороны педагога | Каждый вторник, 16.30-17.30 | - Ст. воспитатель |  |
| 7.7 | Выставка оборудования для укрепления свода стопы | По плану | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |
| 7.8 | Игровые занятия и консультации по физической культуре в Центре развития «Непоседы» для неорганизованных детей | По плану | - Ст. воспитатель  - Инструкторы по физ. культуре  - Творческая группа «Учителя здоровья» |  |