

Меню
15 июня 2022 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша пшенная 2 молочная жидкая	170,00	188
какао с молоком сгущенным 2	170,00	111
бутерброд с джемом	40,00	82
Второй завтрак		
йогурт	154,00	77
Обед		
котлета мясная	80,00	418
Овощи натуральные (помидор порционный)	39,81	10
суп картофельный с рыбой 2	170,00	90
капуста тушеная	150,00	387
компот из сухофруктов 2	180,00	97
хлеб ржаной	40,57	82
Уплотненный полдник		
икра свекольная 2	30,00	74
рыба, тушеная в томате с овощами	70,00	71
картофельное пюре	130,00	119
чай с лимоном	239,00	80
Батон нарезной 2	22,50	48
плоды и ягоды свежие (апельсин)	76,00	34