

**Меню**  
**15 июня 2022 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
каша пшенная 2 молочная жидкая	160,00	177
какао с молоком сгущенным 2	130,00	85
бутерброд с джемом	30,00	61
<b>Второй завтрак</b>		
йогурт	130,00	65
<b>Обед</b>		
Овощи натуральные (помидор порционный)	30,00	7
суп картофельный с рыбой 2	150,00	79
котлета мясная	60,00	313
капуста тушеная	120,00	309
компот из сухофруктов 2	150,00	81
хлеб ржаной	30,00	61
<b>Уплотненный полдник</b>		
икра свекольная 2	20,00	49
рыба, тушеная в томате с овощами	60,00	61
картофельное пюре	120,00	110
чай с лимоном	180,00	61
Батон нарезной 2	25,00	54
плоды и ягоды свежие ( апельсин)	70,00	32