

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Любая мысль заканчивается движением.

Неподвижный ребенок не обучается.

И.П.Павлов

ЦЕЛЬ: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

ЗАДАЧИ:

- Развитие физических качеств;
- Накопление и обогащение двигательного опыта детей.

ПРИЛОЖЕНИЕ К ПЛАНУ:

1. Комплексный план по обеспечению социальной безопасности и предупреждению травматизма детей на 2020-2021 календарные годы.
2. План работы творческой группы «Учителя здоровья»
3. Диспансерная тетрадь.
4. Диагностические карты физического развития дошкольников.
5. Сетка физкультурных занятий, логоритмических занятий и разучивания подвижных игр.
6. Циклограммы группы:
 - Двигательной деятельности;
 - Оздоровительно-коррекционной работы;
 - Индивидуальной работы детьми по физ. Воспитанию.
7. Оздоровительные занятия «Уроки Неболейки» - 1 раз в неделю, для детей с аллерго-патологией.

Старший воспитатель:

/Манохина Е.В./

Инструкторы по физической культуре:

/Торшина Н.Б./

/Дубова И.А./

План утвержден педсоветом №1 от 25 сентября 2020 г.

№№	Содержание	Сроки исполнения	Ответственные	Примечание
1. ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ				
1.1	Изучение нормативных, научно-методических материалов и опыта работы по физическому развитию ЗОЖ и ОБЖ.	По мере поступления	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ.культуре	
2. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА				
2.1	<u>Педсоветы:</u> • Обсуждение и утверждение годового плана по оздоровлению и физическому развитию детей.	09.2020	- Ст. воспитатель - Руководитель творческой группы «Уч. здоровья»	
	• Анализ показателей физического развития и оздоровления дошкольников.	05.2021	- Ст. воспитатель	
	• Выполнение норм ГТО детьми подготовительных к школе групп.		- Инструкторы по физ. культуре	
	• Показатели школьной зрелости, как результат физ. подготовки детей к школе.		- Инструкторы по физ. культуре	
	• Отчет о работе творческой группы «Учителя здоровья»		- Руководитель группы Дубова И.А.	
2.2	<u>Медико-педагогическое совещание:</u> • Итоги аттестации детей в группах раннего возраста – сравнительный анализ.	11.2020	- Воспитатели групп раннего возраста	
	• Диспансеризация и анализ качественных показателей работы групп.	01.2020	- Ст. воспитатель - Воспитатели - Творческая группа «Учителя здоровья»	
	• Результаты мониторинга травматизма среди детей в 2019 году.	01.2021	- Заведующая МБДОУ	
2.3	<u>Опыт работы по физическому воспитанию и оздоровлению детей:</u> • Обмен опытом, обеспечение двигательной активности старших дошкольников.	11.2020	- Контюряева С.В - Соколова А.И. - Творческая группа «Учителя здоровья»	
2.4	<u>Консультации:</u> • Организация комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья, физическому развитию на основе первичной диагностики.	10.2020	- Ст. воспитатель	
	• Взаимодействие инструктора по физкультуре и воспитателя в процессе физкультурно-оздоровительной работы.	11.2020	Инструкторы по физ. культуре	
	• Подвижные игры, как средство предупреждения плоскостопия.	12.2020	- Инструкторы по физ. культуре	
	• Проектная деятельность, как средство формирования ЗОЖ.	01.2021	- Руководитель творческой группы «Учителя здоровья» Дубова И.А.	
	• Развитие психомоторных способностей дошкольников	02.2021	- Инструкторы по физ. культуре	
	• Индивидуальные консультации по запросам педагогов и родителей	В течение года (2й,4й понедельник)	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре	
2.5	<u>Открытые просмотры:</u>	12.2020	- Инструкторы по	

	<ul style="list-style-type: none"> Комплексы гимнастики для укрепления мышц нижних конечностей и формирования свода стопы. Бодрая гимнастика в режиме дня 	11.2020	физ. культуре Торшина Н.Б. Дубова И.А.	
3. СМОТРЫ, ВЫСТАВКИ				
3.1	К тематическим дням и неделям	В течение года	- Педагоги МБДОУ	
4. КОНТРОЛЬ И АНАЛИЗ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ				
4.1	Корректировка оценочных таблиц физического развития дошкольников согласно ФГОС	10.2020	- Инструкторы по физ. культуре	
4.2	Подвижные игры в системе оздоровительной работы	02.2021	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре - Творческая группа «Учителя здоровья»	
4.3	Моторная плотность и физиологическая нагрузка в организованной работе по физ. воспитанию с детьми	По плану	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре - Творческая группа «Учителя здоровья»	
4.4	<u>Предупредительный контроль:</u> <ul style="list-style-type: none"> Планирование подвижных игр в течение дня 	В течение года	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре - Творческая группа «Учителя здоровья»	
	<ul style="list-style-type: none"> Готовность педагогов к работе по обеспечению безопасности детей 	По плану	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре - Творческая группа «Учителя здоровья»	
4.5	<u>Оперативный контроль:</u> <ul style="list-style-type: none"> Календарное планирование работы по физическому развитию дошкольников 	В течение года	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре - Творческая группа «Учителя здоровья»	
4.6	<u>Самоанализ:</u> <ul style="list-style-type: none"> Адаптация детей раннего возраста, вновь поступивших в МБДОУ 	11.2020	- Воспитатели групп раннего возраста	
	<ul style="list-style-type: none"> Анализ заболеваемости детей за 2019 год 	01.2021	- Старшая мед.сестра	
	<ul style="list-style-type: none"> Качественные показатели работы групп 	Ежекварт.	- Воспитатели	
	<ul style="list-style-type: none"> Показатели уровня физических качеств и освоение моторики детьми 	2 раза в год	- Инструкторы по физ. культуре	
4.7	<u>Медико-педагогическое наблюдение:</u> <ul style="list-style-type: none"> Диагностическое обследование детей - моторики- - - - - - физических качеств- - - - - - антропометрия- - - - - 	3 раза в год 2 раза в год 2 раза в год	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре - Ст. мед. сестра	
	<ul style="list-style-type: none"> Двигательная деятельность - в режиме дня - на прогулке 	В течение года	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре - Творческая группа «Учителя здоровья»	
	<ul style="list-style-type: none"> Динамика оздоровления - диспансерные группы по группам здоровья 	2 раза в год	- Врач - Ст. мед. сестра - Ст. воспитатель	
	<ul style="list-style-type: none"> Показатели школьной зрелости и ГТО детей, идущих в школу 	05. 2021	- Инструкторы по физ. культуре	
5. РАБОТА В ГОРОДЕ, ОБЛАСТИ				
5.1	Продолжать работу консультативного пункта	В течение	- Ст. воспитатель	

		года	- Педагоги МБДОУ	
5.2	Вести практику студентов МПУ	Согласно плану практики	- Инструкторы по физ. культуре	
5.3	Принимать активное участие в городских и областных физкультурно-оздоровительных мероприятиях	По плану Комитета по образованию	- Инструкторы по физ. культуре - Педагоги МБДОУ - Творческая группа «Учителя здоровья»	
6. РАБОТА С ДЕТЬМИ				
6.1	Диагностика моторики и физических качеств детей	По плану	- Инструкторы по физ. культуре	
6.2	Организация работы кружков (см. приложение)			
6.3	Физкультурно-оздоровительные праздники, развлечения, показательные выступления.	По плану	- Инструкторы по физ. культуре - Педагоги	
6.4	Месячник безопасной жизнедеятельности	11.2020	- Педагоги	
6.5	<u>Тематические недели:</u>			
	- «Неделя нескучного здоровья»	11-12.2020	- Инструкторы по физ. культуре	
	- «Игра и игрушка»	12.2020	- Педагоги МБДОУ	
	- «Белый Медвежонок»	03.2021	- Творческая группа «Учителя здоровья»	
	- «Юные пожарные»	04.2021		
6.6	Тематические дни:	10.2020		
	- Всероссийский День гимнастики		- Инструкторы по физ. культуре	
	- День города Мурманска	10.2020	- Творческая группа «Учителя здоровья»	
	- Всемирный День детей	11.2020		
	- Международный День спорта	04.2021	- Музыкальные руководители	
	- Всемирный День здоровья	04.2021		
	- День Победы	05.2021		
	- День Защиты детей	06.2021		
7. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ				
7.1	Информация о физкультурно-оздоровительной работе с детьми в МБДОУ	На родительских собраниях, в уголках групп	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре	
7.2	Дни открытых дверей	По плану МБДОУ	- Педагоги	
7.3	Выпуск тематической газеты «Снегурочка» и статей для журнала «Крепыш»	В течение года	- Педагоги - Творческая группа «Учителя здоровья»	
7.4	Совместные занятия, праздники, развлечения, участие в физкультурных мероприятиях города	В течение года	- Педагоги - Творческая группа «Учителя здоровья»	
7.5	Консультации:	По плану	- Ст. воспитатель - Творческая группа «Учителя здоровья»	
	- «Профилактика плоскостопия»			
	- «Телевизионный невроз»	11.2020		
	- Индивидуальные консультации	По запросу	- Ст. воспитатель	
7.6	Выставка оборудования для укрепления свода стопы	По плану	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре - Творческая группа «Учителя здоровья»	
7.8	Игровые занятия и консультации по физической культуре для неорганизованных детей (ЦИПР)	По плану	- Ст. воспитатель - Инструкторы по физ. культуре - Творческая группа «Учителя здоровья»	