

АНОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе основной образовательной программы дошкольного образования «Детство» и в соответствии с нормативно-правовыми документами. Регламентирующими деятельность детского сада :

— Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

— Постановлением Правительства Российской Федерации от 5.08.2013 № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования»;

— СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи

(Постановление от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)

— Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

— Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации » от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования.

— Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации » от 14.06.2013 № 462 «Об утверждении Порядка проведения самообследования образовательной организацией».

Цель программы:

Создать условия для потребности детей, в двигательной активности, сформировать основы здорового образа жизни, направленные на укрепление здоровья.

Задачи:

-охрана и укрепление здоровья

-Формирование жизненно необходимых двигательных навыков

-создание условий для двигательной деятельности детей

Воспитание потребностей в здоровом образе жизни

-обеспечение физического и психического благополучия.

Формы организации физического воспитания в ДООУ представляют оздоровительно-образовательный комплекс. В основе которого находится физкультурная организованная деятельность, физкультурно-оздоровительные мероприятия, повседневная работа по физическому воспитанию. Кроме того задачи направленные на физическое развитие дошкольников решаются индивидуально через совместную и самостоятельную деятельность в течении дня.

Диагностика физической подготовленности проводится 2 раза в год (вводная, заключительная).

Рабочая программа предполагает проведение образовательной деятельности по физической культуре 3 раза в неделю в каждой возрастной группе.

Непосредственно образовательная деятельность проводится по общепринятой структуре (вводная, основная, заключительная часть).

Длительность занятий в каждой возрастной группе составляет:

Ранний возраст – не более 10 минут.
2 младшая группа – не более 15 минут
Средняя группа - не более 20 минут
Старшая группа- не более 25 минут
Подготовительная группа - не более 30 минут

Вводная часть подготавливает организм ребенка к предстоящей интенсивной нагрузке. В ней используются упражнения в ходьбе, беге с предметами и без них. А так же упражнения на укрепление мышц ног, стоп и осанки.

Основная часть направлена на обучение детей новым упражнениям, повторение и закрепление ранее пройденного материала.

Заключительная часть – обеспечивает ребенку постепенный переход от напряженного состояния к относительно спокойному.

Физкультурно-массовые мероприятия включают все виды подвижной деятельности.

Праздники проводятся 1 раз в квартал и посвящены различным событиям из спортивной жизни страны.

Планирование совместной деятельности инструктора по физической культуре с другими педагогами ДОУ и родителями воспитанников осуществляется на основе годового плана дошкольного учреждения.