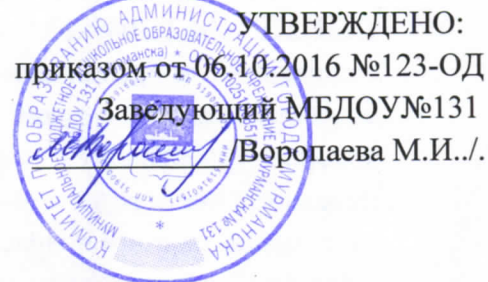


ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ №131  
протокол № 3 от 21.01.2022г



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 131

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска №131 (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г № 273 -ФЗ Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства образования и науки -Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». Уставом МБДОУ г. Мурманска № 131 и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 131 (далее Учреждение)

#### 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели.

2.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов) для детей групп общеразвивающей направленности, с 8.00 до 18.00 (10 часов) для детей групп компенсирующей направленности.

2.3. Учреждение не функционирует в выходные дни - субботу, воскресенье, а также нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

#### 3. Организация режима образовательной деятельности

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на русском языке.

3.2. Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с Образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Мурманска № 131, в группах компенсирующей направленности в соответствии с Адаптированной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Мурманска № 131.

3.3. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком, в соответствии с которым

-учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая.

-летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанНиП 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников. расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим детским садом. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет

- для детей раннего возраста до 3 лет 10 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет 10 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет 14 занятий в неделю

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности -не менее 10 минут.

3.6. Для детей раннего- возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности и не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время Прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для воспитанников от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.8. Организованная образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные мин утки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

3.10. В летний период проводятся занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию. При благоприятных погодных условиях занятия проводятся во время прогулки.

1.11. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического Развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3 12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует здоровый возраста детей и времени года.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю, Длительность занятий 8-10 минут.

3.14. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет

организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе ~ 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.15. Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом - психологом, учителем-дефектологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 15 минут;
- средний дошкольный возраст; 20 минут
- старший дошкольный возраст - 25-30 минут.

3.16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием, занятий.

3.17. Изменения режима занятий в Учреждении определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям воспитанников.