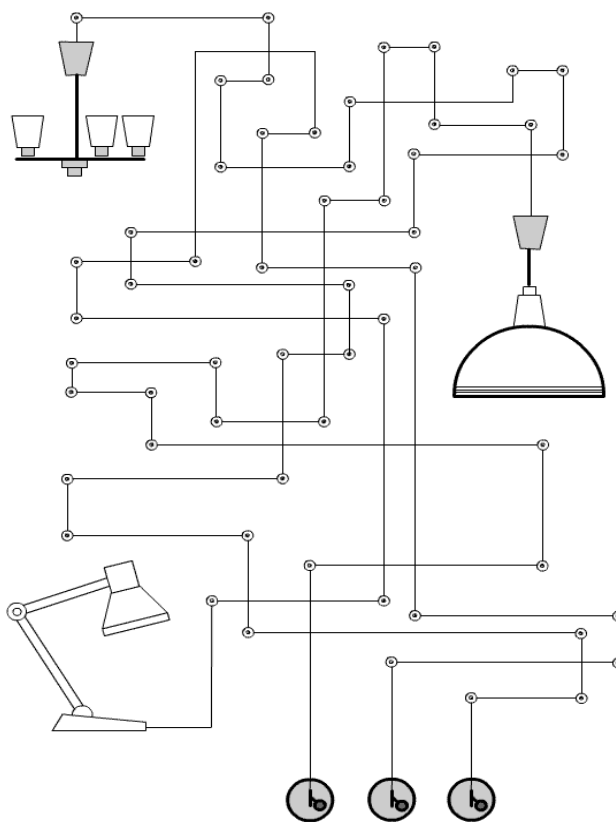


Девчонки и мальчишки,
А также их родители
Веселые советы услышать не хотите ли?
От зайцев – шалунишек,
Веселеньких парнишек.
Как ночь полярную преодолеть,
Не хандрить и не болеть,
Чтобы Новый год встречать,
Веселиться и скакать.



Совет родителям №1: **Включайте свет!!!**

Совет и задание для девчонок и мальчишек:
**Темноту прогони,
Выключатели найди
И все лампочки зажги!**



Совет родителям №2: **Соблюдайте режим дня!
Приводите детей в детский сад к зарядке! Во
время ложитесь спать!**

Совет и задание для девчонок и мальчишек:
**Знает заячья семья,
Должен быть режим у дня.
Просыпайся не ленись,
На зарядку становись.**



*Расскажи, что делают зайчики и белочки,
мальчики и девочки.*

Совет родителям №3: **Обязательны прогулки на свежем воздухе, и неважно, это вечерние прогулки по 30 минут или в выходные дни на горке с детьми**

Совет и задание для девочек и мальчишек:
**Во дворе лежит снежок:
Выходи гулять, дружок!
Санки с горочки катить,
Бабу снежную лепить!**

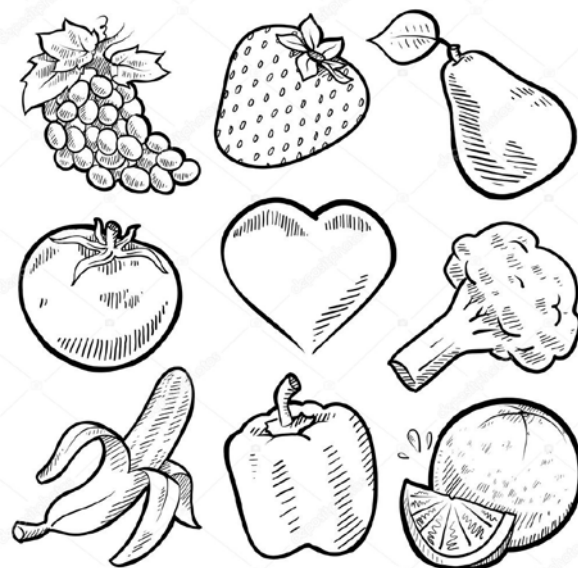


Слепи снеговика (из пластилина, из снега)

Совет родителям №4: **Ешьте побольше овощей и фруктов, включите в рацион витамин Д3.**

Совет и задание для девочек и мальчишек:

**Чтоб расти и развиваться,
Нужно правильно питаться.
Чтоб зимою не болеть —
Витамины надо есть!
Ешьте овощи и фрукты—
Это лучшие продукты!**



Раскрась овощи и фрукты

МБДОУ №131

**Веселые советы взрослым и детям
от озорного зайки Пети:
«КАК НОЧЬ ПОЛЯРНУЮ ПРЕОДОЛЕТЬ,
НЕ
ХАНДРИТЬ И НЕ БОЛЕТЬ»**

