

# ПРАВИЛА КАТАНИЯ ДЕТЕЙ НА СНЕЖНЫХ И ЛЕДЯНЫХ ГОРКАХ



СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
БЕЗОПАСНОЕ ДЕТСТВО



ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ  
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ ИЛИ  
ОБМОРОЖЕНИЯ, А ТАКЖЕ  
ПРИ ПЛОХОМ  
САМОЧУВСТВИИ, НУЖНО  
НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЬ  
КАТАНИЕ



С МАЛЕНЬКИМ РЕБЕНКОМ  
НЕ СТОИТ ИДТИ НА ГОРКУ,  
С КОТОРОЙ КАТАЮТСЯ  
СТАРШИЕ ДЕТИ.  
ЕСЛИ ГОРКА ВЫЗЫВАЕТ У  
ВАС ОПАСЕНИЯ, СНАЧАЛА  
ПРОКАТИТЕСЬ С НЕЁ  
САМИ И ИСПЫТАЙТЕ  
СПУСК

ЗАПРЕЩАЕТСЯ  
ПОДНИМАТЬСЯ НА ГОРКУ  
ТАМ, ГДЕ НАВСТРЕЧУ  
СКАТЫВАЮТСЯ ДРУГИЕ.  
НЕЛЬЗЯ СЪЕЗЖАТЬ ПОКА  
НЕ ОТОШЁЛ В СТОРОНУ  
ПРЕДЫДУЩИЙ  
СПУСКАЮЩИЙСЯ,  
ПЕРЕБЕГАТЬ ЛЕДЯНУЮ  
ДОРОЖКУ, КАТАТЬСЯ,  
СТОЯ НА НОГАХ И НА  
КОРТОЧКАХ

НЕЛЬЗЯ СЪЕЗЖАТЬ  
СПИНОЙ ИЛИ ГОЛОВОЙ  
ВПЕРЁД, НА ЖИВОТЕ,  
НУЖНО ВСЕГДА СМОТРЕТЬ  
ВПЕРЁД, КАК ПРИ СПУСКЕ,  
ТАК И ПРИ ПОДЪЁМЕ.  
ВАЖНО ИЗБЕГАТЬ  
КАТАНИЯ С ГОРОК С  
НЕРОВНЫМ ЛЕДОВЫМ  
ПОКРЫТИЕМ



ВНИМАТЕЛЬНО  
ОТНОСИТЕСЬ К ВЫБОРУ  
ГОРКИ И СРЕДСТВ ДЛЯ  
КАТАНИЯ.  
ТЮБИНГ НЕУПРАВЛЯЕМ И  
МОЖЕТ РАЗГОНЯТЬСЯ ДО  
80 КМ/Ч

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНЫЕ  
ШЛЕМЫ.  
ПОМНИТЕ, ЧТО ГОРКА -  
ЭТО МЕСТО ПОВЫШЕННОЙ  
ОПАСНОСТИ!

ОБЯЗАТЕЛЬНО СЛЕДИТЕ  
ЗА РЕБЕНКОМ, ЛУЧШЕ  
ВСЕГО, ЕСЛИ КТО-ТО ИЗ  
ВЗРОСЛЫХ СЛЕДИТ ЗА  
СПУСКОМ СВЕРХУ, А КТО-  
ТО СНИЗУ ПОМОГАЕТ  
ДЕТЯМ БЫСТРО  
ОСВОБОДИТЬ  
ПУТЬ



НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ В  
КАЧЕСТВЕ ГОРОК  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ  
НАСЫПИ И ГОРКИ ВБЛИЗИ  
ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ДОРОГ